



Deutscher
Golf Verband



KINDER
GOLF
ABZEICHEN

**Sonderausgabe
für Kids**

DGV – Kindergolfabzeichen
Übungsbuch für Kinder

Partner
des DGV

HanseMerkur 



KINDERSCHUTZALLIANZ
THE ALLIANCE FOR CHILDREN

INFOS ZU DEN
BEWERTUNGEN ALLER
ÜBUNGEN





PUTTEN

Putten

LOCHE 10 BÄLLE
MIT MÖGLICHS
T WENIGEN
SCHLÄGEN EIN

ABSTAND VOM
LOCH: 1 METER

10 BÄLLE IM KREIS UM DAS LOCH



**UP AND
DOWN**

Up and Down

LOCHE 10 BÄLLE
MIT MÖGLICHS
T WENIGEN
SCHLÄGEN EIN

5 BÄLLE JE STATION

2 STATIONEN AM CHIPPINGGRÜN



ANNÄHERUNG

Annäherung

SPIELE 6 BÄLLE MIT
MÖGLICHT WENIGEN SCHLÄGEN IN
DIE ZIELZONE

DURCHMESSER DER ZIELZONE:
2 METER

3 STATIONEN AM
PITCHINGGRÜN

2 BÄLLE JE STATION



BUNKER

Bunker

SPIELE 15 BÄLLE
AUS DEM GRÜNBUNKER

ES ZÄHLT DIE STELLE, AN
DER DER BALL LIEGEN BLEIBT

15 BÄLLE AUF
DAS GRÜN



LANGES SPIEL

Langes Spiel

SPIELE 10 BÄLLE MÖGLICHST
WEIT UND GERADE

ES ZÄHLT DIE
STELLE, AN DER DER BALL
AUFKOMMT



5 BÄLLE MIT TEE
UND 5 BÄLLE OHNE TEE



LIEGESTÜTZE

MACHE MÖGLICHST VIELE
LIEGESTÜTZE IN 40 SEKUNDEN



START: BAUCLAGE
UND HÄNDE HINTER
DEM RÜCKEN

ABLAUF: STÜTZEN – EINE HAND ABHEBEN – DIE
ANDERE HAND BERÜHREN – KÖRPER ABLASSEN –
HÄNDE HINTER RÜCKEN ZUSAMMENFÜHREN

6-MINUTEN- LAUF

LAUFE IN 6 MINUTEN SO WEIT
WIE MÖGLICH



STAND- WEITSPRUNG

SPRINGE AUS DEM STAND
MÖGLICHST WEIT

ABSPRUNG UND
LANDUNG OHNE ANLAUF
MIT BEIDEN BEINEN

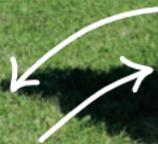




SIT-UPS

MACHE MÖGLICHT VIELE
SIT-UPS IN 40 SEKUNDEN

ARME VOR DER BRUST
ODER SEITLICH AM KOPF



SEITLICHES HIN- UND HERSPRINGEN

Athletik | Seitliches Hin- und Herspringen

SPRINGE IN 15 SEKUNDEN
MÖGLICHSOFT HIN UND HER



ABSPRUNG UND LANDUNG MIT
GESCHLOSSENEN BEINEN



RUMPFBEUGE

BEUGE DEINEN OBERKÖRPER MIT
GESTRECKTEN BEINEN SO WEIT DU
KANNST NACH UNTEN

LANGSAM NACH
VORNE BEUGEN

2 SEKUNDEN
HALTEN



ZIELSCHEIBE

WIRF 15 BÄLLE
DIREKT IN DEN KREIS

3 UNTERSCHIEDLICHE
BÄLLE JE STATION

5 STATIONEN:
5, 6, 7, 8 UND 9 METER

DURCHMESSER
DER ZIELZONE:
3 METER



PELIKAN

WIRF DEN BALL IN 30 SEKUNDEN
AUF EINEM BEIN MÖGLICHSOFT
HIN UND HER

ABSTAND DER HÜTCHEN: 4 METER



KOORDI- NATIONSLAUF

Koordination | Koordiantionslauf

DURCHLAUFE DEN
HINDERNISPARCOURS SO SCHNELL
WIE MÖGLICH

LAUFE 4 BAHNEN

2 SCHRITTE PRO FELD



SPIEL- ERFAHRUNG

Spielerfahrung

GEHE MIT DEINEM TRAINER
AUF DEN PLATZ UND LERNE DIE
SPIELFORMEN KENNEN



SCRAMBLE ZUM
KENNENLERNEN
DES PLATZES



SPIELEN EINES
LOCHSPIELS



DURCHFÜHRUNG
EINES ZÄHLSPIELS
NACH STABLEFORD

ZUM
FRAGENKATALOG



WISSEN

FRAGEN ZU DEINEM GOLFWISSEN

-  ALLGEMEINE THEMEN ZUR SICHERHEIT, ZUM VERHALTEN UND ZUM ERSTEN SPIEL AUF DEM PLATZ
-  VERTIEFTE FRAGEN ZUM VERHALTEN, ZUM REGELWERK UND ZUM SPIEL AUF DEM PLATZ
-  VORBEREITUNG AUF ERSTE TURNIERE, VERTIEFTE REGELKENNTNIS UND SPIELFLUSS

IMPRESSUM

Herausgeber

Deutscher Golf Verband e.V.

Kreuzberger Ring 64 · 65205 Wiesbaden

Tel.: (06 11) 9 90 20-0 · Fax: (06 11) 9 90 20-170

info@dgv.golf.de · www.golf.de/serviceportal

Copyright

Deutscher Golf Verband e.V.

Veröffentlichung der Beiträge ist – Quellenangabe vorausgesetzt –
ausdrücklich erwünscht, um Übersendung eines Belegexemplars wird gebeten!

Fotoquellen: DGV, istock

Gestaltung und Druck

O.D.D. GmbH & Co. KG Print + Medien, Bad Kreuznach

Otto-Meffert-Straße 5 · 55543 Bad Kreuznach

1. Auflage, Januar 2023

**Sonderausgabe
für Kids**

Deutscher Golf Verband e.V.

Kreuzberger Ring 64 · D-65205 Wiesbaden

Telefon: +49 (0) 6 11 / 9 90 200 · Telefax: +49 (0) 6 11 / 9 90 20 170

E-Mail: info@dgv.golf.de

www.golf.de/serviceportal